

# 平成31年度

## 予算と事業計画が決まりました

当健保組合の平成31年度予算と事業計画が承認されましたのでその概要をお知らせします

急速な高齢化の進展と、医療の高度化によって医療費が増大する中、当健保組合は、将来医療費の抑制に向けた保健事業の取り組みを強化するとともに、公費投入拡大による高齢者医療費の負担構造改革の実現に向けて健康保険組合連合会をはじめ、関係機関と連携し、国や世論への働きかけを強めてまいります。また、2年目となる第2期データヘルス計画および第3期特定健康診査等実施計画も、その目標達成に向け、着実に推進していかねばなりません。こうしたことから本年度は次の5点を重点取組事項として掲げ、事業所との協働のもと、鋭意取り組んでまいります。

### 重点取組事項

- ① 第2期データヘルス計画および第3期特定健康診査等実施計画の推進
- ② 将来のがん・生活習慣病発症予防に向けた保健事業の取組強化
- ③ 事業所と協働した健康経営の推進
- ④ ICTを活用した加入者の健康づくりへの働きかけ
- ⑤ 高齢者医療費の負担構造改革に向けた働きかけ強化

### 平成31年度の予算の概要

#### 一般勘定

◆収入  
みなさまや事業主に納めていただく保険料による収入は、被保険者数および平均標準報酬月額の見込みが減少が見込まれ、前年度予算比4335万円減の18億6574万円と見込みました。

#### ◆支出

みなさまが病院にかかったときの医療費などにあてる保険給付費は、前年度予算比6759万円増の10億1910万円を計上しました。  
高齢者医療を社会全体で支えるために健保組合が国に納めなければならない納付金は、前年度予算比6467万円減の6億7246万円と見込みました。この額は、保険料収入の36%にあたります。

一方、保健事業においては、加入者の健康保持・増進のため、各事業所と連携しながら、特定健診や特定保健指導はもとより、健康教育や健康相談など急速な高齢化や疾病構造の変化に対応した健康施策を積極的に展開していかねばなりません。

とくに被保険者のみなさまの健康意識・生活習慣の改善に向けた取り組みや健康的な職場環境の整備を事業所との協働で推進するため、①特定健診・特定保健指導実施率の向上、②がん・生活習慣病発症予防のための取組の推進、③禁煙対策の取組強化、④こころの健康づくり（メンタルヘルスケア）の推進、⑤健康意識の動機付けと行動変容に向けたICTの活用、以上5項目を重点課題として掲げ、保健事業費は9458万円を計上しました。

以上の結果、本来の健保組合の財政状況を示す経常収支は、1878万円の赤字予算となりました。

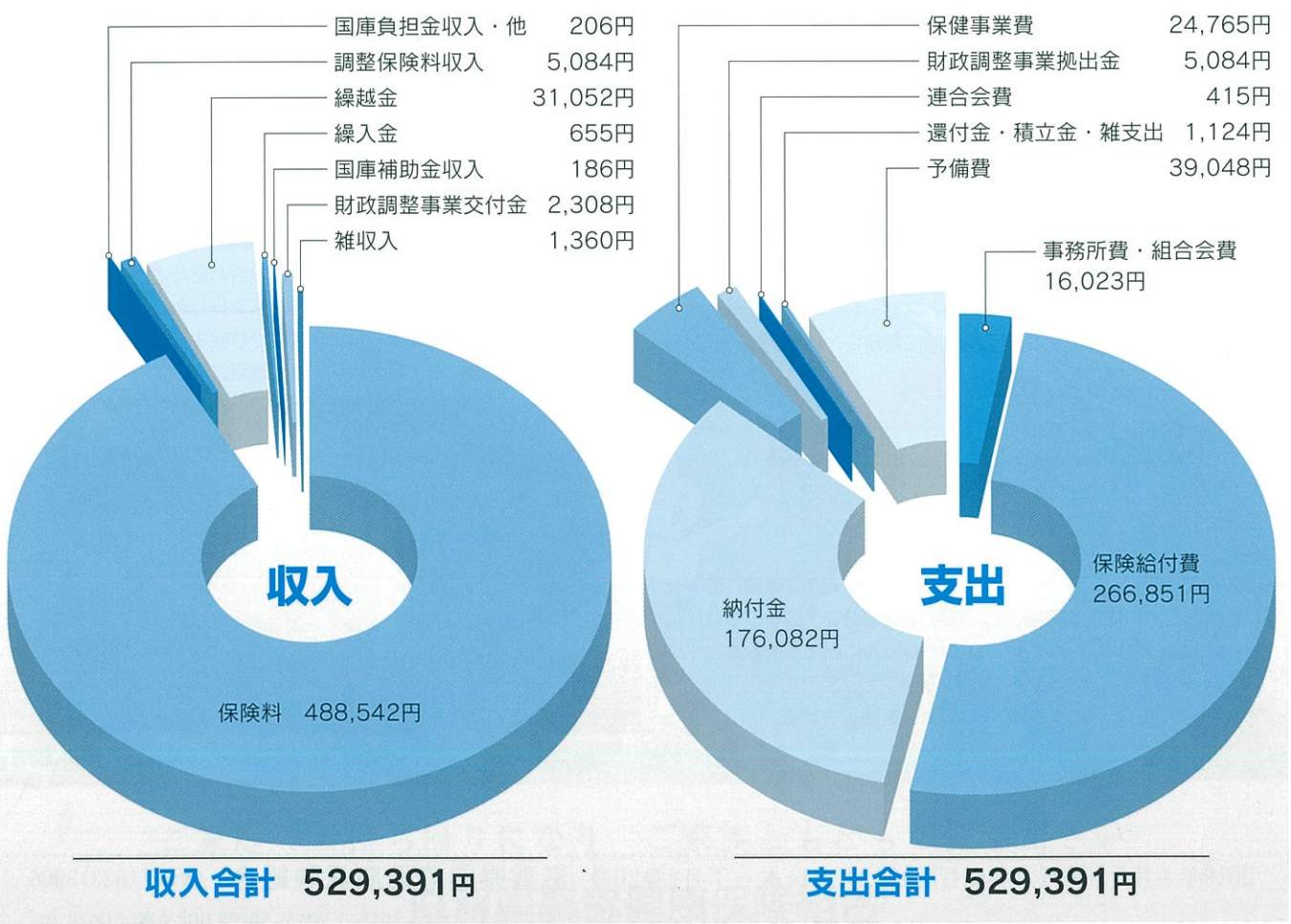
#### 介護勘定

保険料収入は、前年度予算比709万円減の1億9348万円と見込みました。一方支出では、介護サービス等にかかる費用として健保組合が負担する介護納付金は1億7710万円を計上しました。

### 適・用・状・況

- (平成31年2月末日現在)
- 設立年月日 昭和49年11月1日
  - 事業所数 27事業所
  - 被保険者数 3,821人 (男2,353人・女1,468人)
  - 平均年齢 44.02歳 (男45.46歳・女41.72歳)
  - 被扶養者数 2,904人 (扶養率0.76)
  - 平均標準報酬月額 306,521円 (男347,820円・女240,325円)
  - 保険料率 110.0 / 1000 (事業主 58.5 / 1000 被保険者 51.5 / 1000)
  - 介護保険
    - 介護第2号被保険者数 (本人のみ) 2,172人 (男1,392人・女780人)
    - 特定被保険者数 59人 (男56人・女3人)
    - 平均標準報酬月額 341,174円 (男390,205円・女253,672円)
    - 介護保険料率 18.0 / 1000 (事業主 9.0 / 1000 被保険者 9.0 / 1000)

### 被保険者1人当たりの予算 一般勘定



### 平成31年度予算の概要

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
保 険 料	1,865,740千円	事務所費・組合会費	61,193千円
国庫負担金収入・他	787	保 険 給 付 費	1,019,104
調 整 保 険 料 収 入	19,415	〔法定給付費〕	〔1,019,099〕
繰 越 金	118,587	〔付加給付費〕	〔5〕
繰 入 金	2,500	納 付 金	672,457
国庫補助金収入	711	〔前期高齢者納付金〕	〔308,215〕
財政調整事業交付金	8,813	〔後期高齢者支援金〕	〔364,202〕
雑 収 入	5,193	〔病床転換支援金〕	〔3〕
		〔退職者給付拠出金〕	〔37〕
		保 健 事 業 費	94,579
		財政調整事業拠出金	19,415
		連 合 会 費	1,583
		還付金・積立金・雑支出	4,291
		予 備 費	149,124
<b>合 計</b>	<b>2,021,746千円</b>	<b>合 計</b>	<b>2,021,746千円</b>
<b>経常収入合計</b>	<b>1,871,838千円</b>	<b>経常支出合計</b>	<b>1,853,055千円</b>

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
介 護 保 険 収 入	193,483千円	介 護 納 付 金	177,103千円
繰 越 金	5,011	介 護 保 険 料 還 付 金	1
国庫補助金受入	1	積 立 金	1
雑 収 入	3	雑 支 出	2
		予 備 費	21,391
<b>合 計</b>	<b>198,498千円</b>	<b>合 計</b>	<b>198,498千円</b>





## ストリート

男子/女子

階段や手すり、縁石やベンチ、壁や坂など街中にあるようなものを模した直線的なセクション（構造物）を配したコースで行われる。セクションを使いながらさまざまなトリック（技）を繰り出す。

# スケートボード

オリンピックで新種目として追加されたスケートボード。起源は諸説ありますが、1940年代にアメリカの西海岸で木の板に鉄の車輪をつけて滑った遊びが始まりといわれます。50年代に入って木製の板にゴムの車輪を付けた商品が発売され、現在のスケートボードの原型になったとされています。

オリンピックでは「ストリート」「パーク」の2種目が行われます。

### 採点方法

ストリート/パーク共通

審査員がトリックの難易度や高さ、スピード、オリジナリティ、完成度、全体の流れから総合的に判断し、採点する。

### 主なトリック



#### オーリー

手を使わずに、選手がボードとともにジャンプをする。

#### スライド

ボードのデッキ（板）を直接、レッジ（縁石を模したもの）やハンドレール（手すりを模したもの）に当てて滑る。

#### グラインド

デッキとウィール（車輪）の間の金属部分を、レッジやハンドレールに当てて滑る。

#### フリップ

デッキを回転させる。



## パーク

男子/女子

窪地にお椀を組み合わせたような、曲線や曲面を中心としたコースで行われる。窪地の底から曲面を一気に駆け上がり空中に飛び出す、迫力あるエア・トリックに注目。



協力：一般社団法人日本スケートボード協会、一般社団法人日本ローラースポーツ連盟



# 仕事のストレス、人間関係の悩み— まずは電話で相談してみませんか？

現代社会はストレス社会。仕事の問題や人間関係からくるストレス、子育てや介護など、悩みのタネはつきません。心に悩みのある方は、ひとりで悩まずお電話ください。経験豊かなカウンセラーが、あなたの悩みの解決をお手伝いします。



相談料・通話料  
**無料**

プライバシー  
**厳守**

## メンタルヘルスカウンセリング (こころの電話健康相談)

「こんなとき…」は  
お電話ください  
臨床心理士が対応



- ❖ 仕事でストレスがたまる
- ❖ 職場の人間関係で悩んでいる
- ❖ 育児・介護が辛い
- ❖ なぜか頭痛や下痢が続いている

### 相談無料でプライバシー厳守 安心してご相談ください

#### 相談は無料です！

電話カウンセリングは、相談料・通話料ともかかりません。面接カウンセリングも、年度中1人5回まで無料です（6回目から有料）。

※電話相談は1日1回20分程度、面接は1回50分程度が目安です。

#### プライバシー厳守！

プライバシー保護のため、カウンセリングは外部へ委託して運営しています。個々人の相談の有無・内容等が職場等に伝わることはありません。

※面接の予約やご相談の関連上、年齢・都道府県名・相談者と相談対象者の続柄等をうかがう場合がありますが、プライバシーは厳守されます。

携帯電話に  
登録してね

専用番号

# 0120-779690

インターネットでもご相談いただけます こころのweb相談 <https://www.mh-c.jp/kokoro/>  
専門の臨床心理士がお答えします。あなたのお電話をお待ちしています。

職場や家庭の悩み、ストレス・うつなど、  
こころの健康相談はこちらへ



## メンタルヘルスカウンセリング (こころの電話健康相談)

### 面接カウンセリングの予約窓口

サービス番号

**2**

東京カウンセリングセンター、もしくは全国主要都市のカウンセリングルームで、「臨床心理士」の資格を有するカウンセラーが対応します。  
(年度中1人5回まで無料/6回目から有料)

■受付時間：月～土曜日（日曜・祝日、年末年始は休み） 10時～20時

カウンセリングルーム一覧

<http://www.tcchp.com/map.html>



### 電話カウンセリング

サービス番号

**3**

電話カウンセリングは1回20分程度が目安です。  
面接を受けなくなったときは、面接に移行できません（要・面接予約）。

■受付時間：月～土曜日（日曜・祝日、年末年始は休み） 10時～22時

### 電話カウンセリングの予約窓口

サービス番号

**4**

電話カウンセリングで混雑を避けたいときは、翌日以降の予約もできます。

■受付時間：月～土曜日（日曜・祝日、年末年始は休み） 10時～18時

#### カウンセリングは 臨床心理士が担当

カウンセリングは、臨床心理士の資格（文部科学省の認可した日本臨床心理士資格認定協会が認定するカウンセラーの資格）を持った専門性の高いスタッフが担当します。