

けんぽウォーキング大会 2021秋「歩Fes.」(あるふえす)を 開催します!



健康グッズやクオカードと交換できます



**2021年10月16日(土)～
2022年1月15日(土)**

MY HEALTH WEBにて、スマホアプリを利用した
ウォーキングイベントを開催します。

開催期間中はランキングが確認できますので、

楽しみながらウォーキングを続けることができます!**個人戦だけの参加もOK!**

チーム戦に参加してポイントをたくさんゲットしよう

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| エントリー期間…… | 2021年 9月16日(木)～2021年10月31日(日) |
| チーム作成期間…… | 2021年 9月16日(木)～2021年10月15日(金) |
| イベント開催期間… | 2021年10月16日(土)～2022年 1月15日(土) (3か月間) |

1.参加者は滋賀県農協健康保険組合に加入する被保険者の方です。

※被扶養者は対象外となります。

2.大会期間中に記録される自身の総歩数を競う「個人戦」、チームの総歩数を競う「チーム戦」に参加できます。

3.エントリーを行うと「個人戦」へ参加できます。「チーム戦」にも参加する場合は、エントリー終了後に、続けてチーム作成または既存チームへ参加を行ってください。

4.詳しいルール等は、歩Fes.サイトをご確認ください。

全部で1600ポイント

参加賞…100ポイント

達成賞(3か月間の平均歩数が8,000歩/日 以上)…1,000ポイント

チーム賞(一人当たり平均歩数が8,000歩以上の上位20チーム)・参加者それぞれに500ポイント
チーム作成に関して:3人～10人でチーム作成ができます。

個人でチーム作成をするか、事業所にてチーム作成をしてください。

※ポイント付与は2022年1月15日(土)時点で健保に加入している被保険者となり、それまでに資格喪失している方にはポイントは付与されません。

ウォーキング大会「歩Fes.」参加方法

- ①MY HEALTH WEBへログイン後、マイページ内バナーよりエントリーページに遷移します
- ②ニックネームを入力し、「エントリーする」をクリックします
- ③エントリーが完了します

チームを作成する

- ①エントリー完了ページの「チーム作成」のボタンをクリックします
- ②チーム名称を入力し、「チームを作成する」ボタンをクリックします
- ③チームの作成が完了、チームIDが付与されます。チームIDを仲間に伝え招待しましょう

既存のチームに参加する

- ①エントリー完了ページの「既存のチームに参加」ボタンをクリックします
- ②参加したいチームのメンバーから受領したIDを入力、「チームに参加する」ボタンをクリックします
- ③既存チームへの参加とチーム戦への参加が完了します

MY HEALTH WEB公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

下記QRコードをスキャンするか、手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「MY HEALTH WEB」を検索

App Store
iphone



Google play
Android



MY HEALTH WEBはパソコンからも
アクセスできます。
健保ホームページからログイン!

初回利用登録の際は、保険証を手元にご用意の上、①保険者番号 ②ログインID(健康保険証の記号・番号)
③仮パスワード(生年月日(西暦)8桁) ④メールアドレス(必須)を入力してください

MY HEALTH WEBヘルプデスク 03-5213-4467 (平日9:00～17:00)

滋賀県農協健康保険組合