

滋賀県農協健康保険組合からのお知らせ

マイヘルスウェブ
けんぽのアプリ MY HEALTH WEB(MHW)
登録拡大キャンペーン！

けんぽのアプリ MHW をスマホにインストールして、簡単なアンケートに答えると、抽選で130名様に素敵な景品が当たります。期間は2か月間、新規登録の方も、すでに登録済みの方も健保組合の被保険者ならみんなにチャンスがあります。ぜひこの機会に MHW でアンケートに答えて抽選にトライしよう。

- 第1回 4月10日(月)～4月23日(日)『ファイテン磁気チタンネックレス』30名様
- 第2回 4月24日(月)～5月7日(日)『クノールカップスープセット』30名様
- 第3回 5月8日(月)～5月21日(日)『カルピスセット』50名様
- 第4回 5月22日(月)～6月4日(日)『防災バック24点セット』20名様



あるふえす
けんぽウォーキング大会「歩 Fes.2023 春」開催！

けんぽのアプリ「MY HEALTH WEB」(略して MHW)で、スマートフォンを利用したウォーキング大会を今春も開催します。エントリーしてスマホのバイタルデータと連携すれば、期間中スマホをいつも持って歩くだけで自動的に歩数がカウントされます。この機会にぜひご参加ください。

- イベント実施期間 2023年5月1日(月)～6月30日(金)
- エントリー・チーム作成期間 2023年4月1日(土)～4月30日(日)(チームは3人～10人)
- 参加資格 健保組合の被保険者の方
- 賞品 QUOカード PAY、Amazon ギフト券、健康グッズなど約120種類の景品に交換できる MY ポイントを付与します。
- 最大ポイント 最大1,900ポイントが獲得できます。
(参加賞100pt、達成賞1,000pt、チーム賞500pt、お楽しみ賞(個人賞)300pt)

ビワテク
BIWA-TEKU参加奨励！

健保組合が参画している健康推進アプリ「BIWA-TEKU」をスマホにインストールして、バーチャルラリーに参加してください。1年間(1月～12月)に全8コース(合計約840km)を完歩したら、QUOカード PAY、Amazon ギフト券、健康グッズ等約120種類の景品に交換できるけんぽのアプリ MY HEALTH WEB の MY ポイントを1,000ポイント付与します。(※要申請)

- 参加奨励期間 2023年1月1日(日)～2023年12月31日(日)
- 対象者 健保組合の被保険者及び被扶養者で、上記奨励期間内に BIWA-TEKU のバーチャルラリー全8コースを完歩した方
- 申請期間 2024年1月1日(月)～2024年1月31日(水)
※コースごとの表彰状(完歩証)が必要です。12月31日までに印刷して申請書に添付してください。



ウォーキング大会参加奨励！

滋賀県内で年間約50回開催される NPO 法人滋賀県ウォーキング協会主催のウォーキング大会に参加すると、ひとり参加3回ごとに1,000円分の QUO カードを健保組合が進呈します。被保険者(本人)はもちろん被扶養者(ご家族)も参加奨励の対象となります。

- 参加奨励期間 2023年1月1日(日)～2023年12月31日(日)
- 対象者 健保組合の被保険者及び被扶養者
- 景品 おひとり3回参加(完歩)ごとに1,000円分の QUO カードを進呈 ※要申請
- 申請期間 2024年1月1日(月)～2024年1月31日(水)(※専用の申請用紙あり)
※事前に専用の申請用紙を健保組合のホームページからダウンロードして、参加の大会に持参してスタンプをもらってください。
※大会ごとの完歩記録証が必要です。参加時(完歩時)に入手して申請書に添付してください。

詳しい参加方法は健保組合のホームページのお知らせまたは MHW をご参照ください。

滋賀県農協健康保険組合

〒520-0807 滋賀県大津市松本1-2-20
滋賀県農業教育情報センター3F
TEL: 077-523-3906 FAX: 077-523-3671
<https://www.shiga-nokyokenpo.or.jp/>



MHWはこちら

