

ビワテク BIWA-TEKU参加奨励!

健保組合が参画している健康推進アプリ「BIWA-TEKU」をスマホにインストールして、バーチャルラリーに参加をしてください。

1年間(1月~12月)に全10コース(合計約970km)を完歩したら、QUOカードPAY、Amazonギフト券、健康グッズ等約120種類の景品に交換できるけんぽのアプリMY HEALTH WEB(略してMHW)のMYポイントを1,000ポイント付与します。(※要申請)

- ☆参加奨励期間 2024年1月1日(月)~2024年12月31日(火)
- ☆対象者 1. 健保組合の被保険者及び被扶養者
※2024年12月31日時点で資格のある方
2. 上記奨励期間内にBIWA-TEKUのバーチャルラリー全10コースを完歩した方
- ☆ポイント申請期間 2025年1月1日(水)~2025年1月31日(金)

☆ポイント申請方法

- 参加者は「BIWA-TEKU」アプリをインストールして、バーチャルラリーに参加、登録してください。
- プロフィール登録時に保険者種別を必ず「滋賀県農協健康保険組合」で登録してください。
- バーチャルラリーは全10コースです。1コース参加するとそのコースが終了するまで次のコースに参加できません。1コース終了ごとに表彰状(完歩証)をダウンロードしてください。表彰状(完歩証)ダウンロード時はニックネームでなく、必ず、参加者の名前でダウンロードしてください。表彰状(完歩証)がダウンロードできない場合はバーチャルラリーポイント取得履歴画面をスクリーンショット等してダウンロードして印刷してください。表彰状(完歩証)及びポイント取得履歴画面は12月31日でリセットされますので、必ず2024年12月31日までに印刷をしておいてください。
- 所定の申請書を健保組合のホームページからダウンロードして、BIWA-TEKUのユーザーID等を記入し、10コース分の表彰状(完歩証)(写)又はバーチャルラリーポイント取得履歴画面(写)を添付して事業所を通じて健保組合に申請してください。
- 申請できる期限は、バーチャルラリー参加翌年の1月1日~1月31日になります。
- 年間2回目以降の完歩にはポイントは付与されません。
- 被扶養者のMYポイントは被保険者のMHWに付与します。
- MYポイントは取得して3年経過後の3月31日に失効します。

☆バーチャルラリー

全コース合計 約970km

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. 彦根城一周コース | 約 4km |
| 2. 伊吹山登山コース | 約 6km |
| 3. 東海道五十三次コース | 約 30km |
| 4. 近江八景を巡るコース | 約 44km |
| 5. 中山道コース | 約 60km |
| 6. 歴史探訪コース | 約 100km |
| 7. 県警マスコットキャラクターコース | 約 128km |
| 8. 琵琶湖八景&島巡り | 約 150km |
| 9. Biwako Walk Rally コース | 約 200km |
| 10. 道の駅コース | 約 250km |

BIWA-TEKUのインストールは以下のQRコードから



☆BIWA-TEKU 事務局

TEL:077-516-7666 (月~金 10:00-17:00 土・日・祝日、夏期休暇、年末年始を除く)

滋賀県農協健康保険組合

〒520-0807 滋賀県大津市松本1-2-20

滋賀県農業教育情報センター3F

TEL: 077-523-3906 FAX: 077-523-3671

<https://www.shiga-nokyokenpo.or.jp/>

