

# あるふえす けんぽウォーキング大会「歩 Fes.2023 秋」開催！

けんぽのアプリ「MY HEALTH WEB」(略して MHW)で、スマートフォンを利用したウォーキング大会を今秋も開催します。期間中はランキングが確認でき、楽しみながらウォーキングを続けることができますので、この機会にぜひご参加ください。

イベント実施期間 2023年10月1日(日)～11月30日(木)

☆エントリー及びチーム作成期間 2023年9月1日(金)～9月30日(土)

☆参加資格 健保組合の被保険者

☆ルール

1. 大会期間中に記録される自身の総歩数を競う個人戦に参加することができます。
2. エントリーを行うと個人戦に、チームに参加すると個人戦とチーム戦に参加できます。
3. MHW のアプリ歩数連携機能及び手入力で MY バイタルに記録された歩数が反映されます。スマホアプリで歩数連携を行っていない方は、設定方法を確認してご自身で設定してください。

※設定方法はサイト内の「よくある質問」をご覧ください。  
※アプリ歩数連携と手入力、どちらも利用されている場合は、大きい値がイベントの総歩数およびランキングに反映されます。  
※チーム編成は3人～10人となります。  
※資格取得日が最近の場合は、参加できない場合があります。  
※被扶養者は対象外となります。  
※歩数の登録は12月7日(木)までとなります。

歩 Fes.のエントリーはこちらのQRコードから



☆賞品

ポイント QUO カード PAY、Amazon ギフト券、健康グッズなど約120種類の景品に交換できる MY ポイントを付与します。  
参加賞 100 ポイント(歩数記録10日以上)  
達成賞 1,000 ポイント(2か月間の平均歩数8,000歩/日以上)  
チーム賞 参加者それぞれに500ポイント(1人あたり平均歩数が8,000歩/日以上の上位10チーム)  
お楽しみ賞 (個人賞) 300ポイント(2か月間の平均歩数5,000歩/日以上の個人) 1～10位と20位から20位ごとに500位まで  
【1位～10位、20位、40位、60位、……500位】

※ポイント付与は2023年11月30日(木)時点での健保組合の被保険者となり、それまでに資格喪失している方にはポイントは付与されません。  
※歩数記録日数が9日以下の方及び歩数記録0歩の方にはポイントは付与されません。  
※歩数入力に疑義がある場合は、事務局にて精査し、削除する場合があります。

☆参加方法 **エントリー、チーム作成の締切りは9月30日(土)まで**

1. ログイン～エントリー  
MHWへログイン後、TOPページの「歩 Fes.エントリー受付中」をクリックしてエントリーページに移動します。移動後、ニックネームを入力して「エントリーする」を選択します。
2. 参加コースを決める  
【A】 チームを作成する。(チーム戦) 3人以上10人以下  
①「チーム作成」(「ログイン～エントリー」の【A】)を選択します。  
②チーム名称を入力し「チームを作成する」を選択します。  
③チーム作成完了後、チームIDが付与されてチーム戦への参加が可能になります。  
④メンバーにチームIDを伝えて、チームに招待しましょう。  
【B】 既存のチームに参加する。(チーム戦) 3人以上10人以下  
①「既存のチームに参加」(「ログイン～エントリー」の【B】)を選択します。  
②参加したいチームのメンバーから受領したチームIDを入力し「チームに参加する」を選択します。  
③既存チームへの参加とチーム戦への参加が完了します。  
【C】 個人戦のみに参加する、  
①「個人戦のみに参加」(「ログイン～エントリー」の【C】)を選択します。

滋賀県農協健康保険組合  
〒520-0807 滋賀県大津市松本1-2-20  
滋賀県農業教育情報センター3F  
TEL: 077-523-3906 FAX: 077-523-3671  
<https://www.shiga-nokyokenpo.or.jp/>

