

## MHWのアンケートに答えて 歯周病リスクチェックを試してみよう

近年では歯周病を原因とする生活習慣病の発症が明らかになってきています。歯周病を予防することで、生活習慣病の発症リスクあるいは重症化リスクを低減させることができます。

当健保組合では、健保連滋賀連合会との共同事業として、MHW(マイヘルスウェブ)のアンケートに答えた方から抽選で40名様に「検査キットを使った歯周病リスクチェック」を提供します。

是非この機会に、アンケートに答えて歯周病リスクチェックをお試してください。

### 【応募資格】

滋賀県農協健康保険組合の被保険者

※アンケート期間中に被保険者の資格がある方。(資格喪失者は対象外)

### 【応募期間】

令和6年11月8日(金)～11月20日(水)

### 【応募方法】

けんぽスマートフォンアプリ「MHW」をインストールして、簡単なアンケートに答えてください。

### 【当選発表】

当選の発表は検査キットの発送をもって行います。また、検査キットの送付先は、健保組合に登録の住所となり、送付時期は12月上旬～下旬となります。

### 【検査キットの返送】

検査キットが届いたら、令和7年1月末日までに、ご自身で検体を採取し指定の委託業者へ送付ください。

### 【検査結果の通知】

令和7年2月末を目途に、委託業者からご自宅に検査結果を送付します。

### 【プログラム名】

歯周病リスク検査ペリチェック

### 【業務委託先】

株式会社ハミエル、株式会社ビゼル、株式会社保健科学西日本

検査に関する問合せ先 電話:043-213-6168(株式会社ハミエル)

※本事業は、滋賀県農協健康保険組合が健康保険組合連合会滋賀連合会と共同で、株式会社ハミエル、株式会社ビゼル、株式会社保健科学西日本に委託して実施する事業(業務委託)となります。

☆MY HEALTH WEB(MHW)の登録  
右のQRコードからインストールして  
ください。



### 滋賀県農協健康保険組合

〒520-0807 滋賀県大津市松本 1-2-20

滋賀県農業教育情報センター3F

TEL: 077-523-3906 FAX: 077-523-3671

<https://www.shiga-nokyokenpo.or.jp/>



歯周病リスクチェック「ペリチェック」は、今の歯周病の進行状況を知ることができる歯周病リスクチェックサービスです。お口のリスクを可視化し生活習慣への気づき、健康意識向上で早期受診・早期治療につなげます。

## 全身疾患に深く関わる歯周病

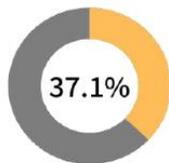
近年、歯周病はさまざまな全身疾患と深く関連していることが報告されています。また、コロナ禍の受診控えによりお口の健康リスクが高まっている可能性があり、歯周病リスク検査は口腔保健の専門家にも注目されています。

30代以上の  
3人に2人が**歯周病**



「平成28年歯科疾患実態調査（厚生労働省）」より

歯を失う原因  
第1位は**歯周病**



公益財団法人8020推進財団  
「永久歯の抜歯原因調査報告(2018)」より

全身疾患に深く関わる  
**歯周病**



歯周病はさまざまな全身疾患と関連していることが報告されています

## ペリチェックの検査はカンタンです！

お口の健康と歯周病予防のための第1ステップ  
歯周病リスク検査『ペリチェック』の提出方法

- 歯周病の患部である歯肉溝（歯周ポケット）中に滲出、貯留している歯肉溝滲出液（GCF）を採取します
- 食事や歯磨きの後は**30分経過してから**採取ください



- 同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函してください
- 約3～4週間で結果がお手元に届きます
- 定期的に歯科検診を受診されおらず、気になる症状があれば結果を待たずに歯科医院を受診されることをお勧めします

### 歯周病リスク検査『ペリチェック』でわかること

採取した歯肉溝滲出液（GCF）の中の  
ラクトフェリン(Lf)、α1アンチトリプシン(AT)、アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ(AST)を測定して歯周病の状態を確認できます



- ラクトフェリン(Lf) … 歯周病の悪化(炎症の度合い)の予測ができます
- α1アンチトリプシン(AT) … 歯周病の進行度が確認できます
- アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ(AST) … 歯周組織の破壊度が確認できます

### ペリチェックを提出したら

お手元に検査結果が届くまでの間、WEB  
歯科問診『ハミエル』でお口の健康リスクを  
チェックできます。

Web**歯科**問診  
**ハミエル**



たった1分!

おうちで簡単チェック!!

あなたの歯を守る「20」の質問

ハミエルは、「むし歯」「歯周病」「全身疾患」「予防習慣」  
4つのお口のリスクを見える化します。

結果に合わせたアドバイスをすぐに  
ご確認いただけます。