

あるふえす けんぽウォーキング大会「歩 Fes.2025 秋」開催！

けんぽのアプリ「MY HEALTH WEB」(略して MHW)で、スマートフォンを利用したウォーキング大会を今秋も開催します。期間中はランキングが確認でき、楽しみながらウォーキングを続けることができますので、この機会にぜひご参加ください。



イベント実施期間 2025年11月1日(土)～12月31日(水)

<イベント開催概要>

☆エントリー期間 2025年10月1日(水)～10月31日(金)

☆参加資格 健保組合の被保険者

☆賞品 QUOカードPAY、Amazonギフト券、健康グッズ等 約120種類の景品に交換できるMYポイントを付与します。

・ウォーキングマップ(東京観光名所巡り)の各チェックポイント達成毎にポイントを取得できます。

- ・チェックポイント①まで達成:50ポイント ・チェックポイント②まで達成:50ポイント
- ・チェックポイント③まで達成:100ポイント ・チェックポイント④まで達成:100ポイント
- ・チェックポイント⑤まで達成:150ポイント ・チェックポイント⑥まで達成:150ポイント
- ・ゴールまで達成:200ポイント

・チーム賞:参加者それぞれに200ポイント(一人あたり平均歩数が8,000歩/日以上の上位10チーム)

※MYポイントの付与は、各チェックポイント到着時ではなく、イベント終了後にまとめた付与となります。

☆参加方法 **エントリーの締切りは10月31日(金)まで**

1. ログイン～エントリーする

MHWへログイン後、TOPページの「歩 Fes.エントリー受付中」をクリックしてエントリーページに移動します。移動後、ニックネームを入力して「エントリーする」を選択します。

2. 参加コースを決める

- 【A】チームを作成する(チーム戦)
- 【B】既存のチームに参加する(チーム戦)
- 【C】個人戦のみに参加する(個人戦)



歩 Fes.のエントリーはこちらのQRコードから

- ※ MHWのアプリ歩数連携機能及び手入力でMYバイタルに記録された歩数が反映されます。スマホアプリで歩数連携を行っていない方は、設定方法を確認してご自身で設定してください。
- ※ 設定方法はサイト内の「よくある質問」をご覧ください。
- ※ アプリ歩数連携機能と手入力、どちらも利用されている場合大きい値がイベントの総歩数及びランキングに反映されます。
- ※ 資格取得日が最近の場合は、参加できない場合があります。
- ※ 被扶養者は対象外となります。
- ※ 歩数の登録は1月7日(水)までとなります。
- ※ MYポイントの付与は2025年12月31日(土)時点での健保組合の被保険者となり、それまでに資格喪失されている方にはMYポイントは付与されません。
- ※ 歩数記録に疑義がある場合は、事務局にて精査し、削除する場合があります。

滋賀県農協健康保険組合

〒520-0807 滋賀県大津市松本1-2-20
滋賀県農業教育情報センター3F
TEL: 077-523-3906 FAX: 077-523-3671
<https://www.shiga-nokyokenpo.or.jp/>

