

あるふえす けんぽウォーキング大会「歩 Fes.2026 秋」開催！

けんぽのアプリ「MY HEALTH WEB」(略して MHW)で、スマートフォンを利用したウォーキング大会を今秋も開催します。期間中はランキングが確認でき、楽しみながらウォーキングを続けることができますので、この機会にぜひご参加ください。



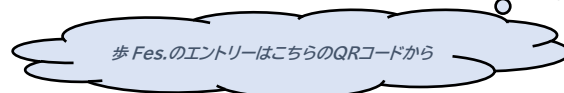
イベント実施期間 2026 年 10 月 1 日(木)～11 月 30 日(月)

<イベント開催概要>

- ☆エントリー期間 2026 年 9 月 1 日(火)～9 月 30 日(水)
 - ☆参加資格 健保組合の被保険者
 - ☆賞品 QUO カード PAY、Amazon ギフト券、健康グッズ等 約 120 種類の景品に交換できる MY ポイントを付与します。
 - ・ウォーキングマップ(全国名城巡り)の各チェックポイント達成毎にポイントを取得できます。
 - ・チェックポイント①まで達成:50 ポイント ・チェックポイント②まで達成:50 ポイント
 - ・チェックポイント③まで達成:100ポイント ・チェックポイント④まで達成:100ポイント
 - ・チェックポイント⑤まで達成:150ポイント ・チェックポイント⑥まで達成:150 ポイント
 - ・ゴールまで達成:200 ポイント
 - ・チーム賞:参加者それぞれに 200 ポイント(一人あたり平均歩数が 8,000 歩/日以上の上位 10 チーム)
- ※MY ポイントの付与は、各チェックポイント達成時ではなく、イベント終了後にまとめた付与となります。

☆参加方法 エントリーの締切りは 9 月 30 日(水)まで

1. ログイン～エントリーする
MHW ヘログイン後、TOP ページの「歩 Fes.エントリー受付中」をクリックしてエントリーページに移動します。移動後、ニックネームを入力して「エントリーする」を選択します。
2. 参加スタイルを決める
 - ・個人戦のみに参加する
 - ・個人戦+チーム戦に参加する



- ※ MHW のアプリ歩数連携機能及び手入力で MY バイタルに記録された歩数が反映されます。スマホアプリで歩数連携を行っていない方は、設定方法を確認してご自身で設定してください。
- ※ 設定方法はサイト内の「よくある質問」をご覧ください。
- ※ アプリ歩数連携機能と手入力、どちらも利用されている場合大きい値がイベントの総歩数及びランキングに反映されます。
- ※ 資格取得日が最近の場合は、参加できない場合があります。
- ※ 被扶養者は対象外となります。
- ※ 歩数の登録は 12 月 7 日(月)までとなります。
- ※ MY ポイントの付与は 2026 年 11 月 30 日(月)時点での健保組合の被保険者となり、それまでに資格喪失されている方には MY ポイントは付与されません。
- ※ 歩数記録に疑義がある場合は、事務局にて精査し、削除する場合があります。

滋賀県農協健康保険組合

〒520-0807 滋賀県大津市松本 1-2-20
滋賀県農業教育情報センター3F
TEL: 077-523-3906 FAX: 077-523-3671
<https://www.shiga-nokyokenpo.or.jp/>

