

ウォーキングイベント

あるふえす  
歩Fes.

# けんぽウォーキング大会 2020春(歩Fes.)を開催します!

個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にて、スマートフォンアプリを利用したウォーキングイベントを開催します。開催期間中はランキングが確認できますので、楽しみながらウォーキングを続けることができます。ぜひご参加ください。



## 実施期間

【エントリー期間】……… 2020年4月1日(水)～2020年4月30日(木)  
【イベント開催期間】………2020年4月16日(木)～2020年7月15日(水)

## 歩Fes. ルール

- 1.参加者は滋賀県農協健康保険組合に加入する被保険者の方です。
- 2.大会期間中に記録される自身の総歩数を競う個人戦に参加することができます。
- 3.エントリーを行うと個人戦に参加できます。
- 4.スマートフォンアプリ「MHWアプリ」のアプリ歩数連携機能、および手入力でMYバイタルに記録された歩数が記録されます。スマホアプリで歩数連携の設定を行っていない方は、設定方法を確認して、ご自身で設定を行ってください。  
(設定方法は11月にお配りしたリーフレットをご覧ください)  
(アプリ歩数連携機能と手入力、どちらも利用されている場合は、大きい値がイベントの総歩数およびランキングへ反映されます)

## 賞品

参加賞………100ポイント  
達成賞(3カ月間の平均歩数が8,000歩/日以上)………1,000ポイント  
※ポイントを使うとQUOカードPayや体組成計などの健康グッズなど、約120種類の賞品と交換できます。



## ウォーキングイベント「歩Fes.」参加方法

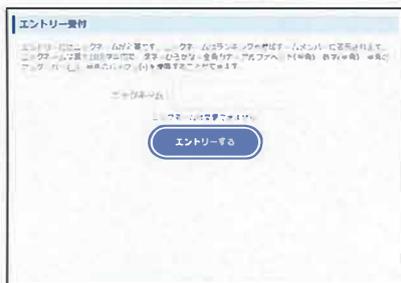
PC・スマートフォン・タブレット端末対応

### ログイン～エントリー

MY HEALTH WEBへログイン後、MYページ内バナーよりエントリーページに遷移します。



ニックネームを入力し、「エントリーする」をクリックします。



エントリーが完了します。



MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

二次元バーコードで検索する場合は下記をスキャン

手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「MY HEALTH WEB」を検索



iOS10～11



Android5～8



- 初回利用登録の際は、保険証を手元にご用意の上、①保険者番号 ②ログインID【健康保険証の記号-番号】 ③仮パスワード【生年月日(西暦)8桁】 ④メールアドレス(必須)を入力してください。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 平日 9:00～17:00

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

滋賀県農協健康保険組合