

令和2年度

予算と事業計画が決まりました

当健康保険組合組合会において、令和2年度予算と事業計画が承認されましたのでその概要をお知らせします。

団塊の世代が後期高齢者に到達し始める「2022年危機」が迫っています。
後期高齢者の医療費増加にともない現役世代の高齢者医療への拠出金負担が急増し、医療保険制度全体の財政悪化が進むものと見込まれています。
当組合は、公費投入拡大による高齢者医療費の負担構造改革の実現に向けて健保連をはじめ関係機関と連携し、国や世論への働きかけを強めていくことはもちろん、将来医療費の抑制に向けてこれまで以上に保健事業の取り組みを強化していく必要があります。
こうしたことから、本年度は、次の5点を重点取組事項として掲げ、事業所との協働のもと、その実現に向け鋭意取り組んでまいります。

重点取組事項

- ①第2期データヘルス計画および第3期特定健康診査等実施計画の推進
- ②将来のがん・生活習慣病発症予防に向けた保健事業の取組強化
- ③事業所における健康経営への取り組み支援
- ④被保険者の健康管理意識の醸成に向けたICTの利活用
- ⑤2022年危機に向けた医療保険制度改革への働きかけ強化

令和2年度の予算の概要

一般勘定

収入

みなさまや事業主に納めていただく保険料による収入は、被保険者数および総標準賞与額の減少が見込まれるため、前年度予算比7085万円減の18億1430万円と見込みました。

支出

みなさまが病院にかかったときの医療費などにあてる保険給付費は、診療報酬本体の引き上げや高額薬剤の使用により前年度予算比4663万円増の10億6573万円を計上しました。

高齢者医療を社会全体で支えるために健保組合が国に納めなければならない納付金は、前年度予算比2413万円増の6億9659万円と見込みました。この額は、保険料収入の38%にあたります。
一方、保健事業においては、加入者の健康保持・増進のため、各事業所と連携しながら、特定健診や特定保健指導はもとより、健康教育や健康相談など急速な高齢化や疾病構造の変化に対応した健康施策を積極的に展開していかねばなりません。

とくに被保険者のみなさまの健康意識・生活習慣の改善に向けた取り組みや健康的な職場環境の整備に向けて、①特定健診・特定保健指導実施率目標の必達②がん・生活習慣病発症予防のための取組の推進③禁煙対策の取組強化④こころの健康づくり（メンタルヘルスケア）の推進⑤健康相談機能の拡充・強化⑥被保険者向け健康ポータルサイトの利用促進、以上6項目を重点的に取り組むこととし、保健事業費は前年度並みの9465万円を計上しました。

以上の結果、差引収支差額は1億2008万円の黒字予算を計上するものの、単年度の財政状況を示す経常収支は、1億1927万円の赤字予算となりました。

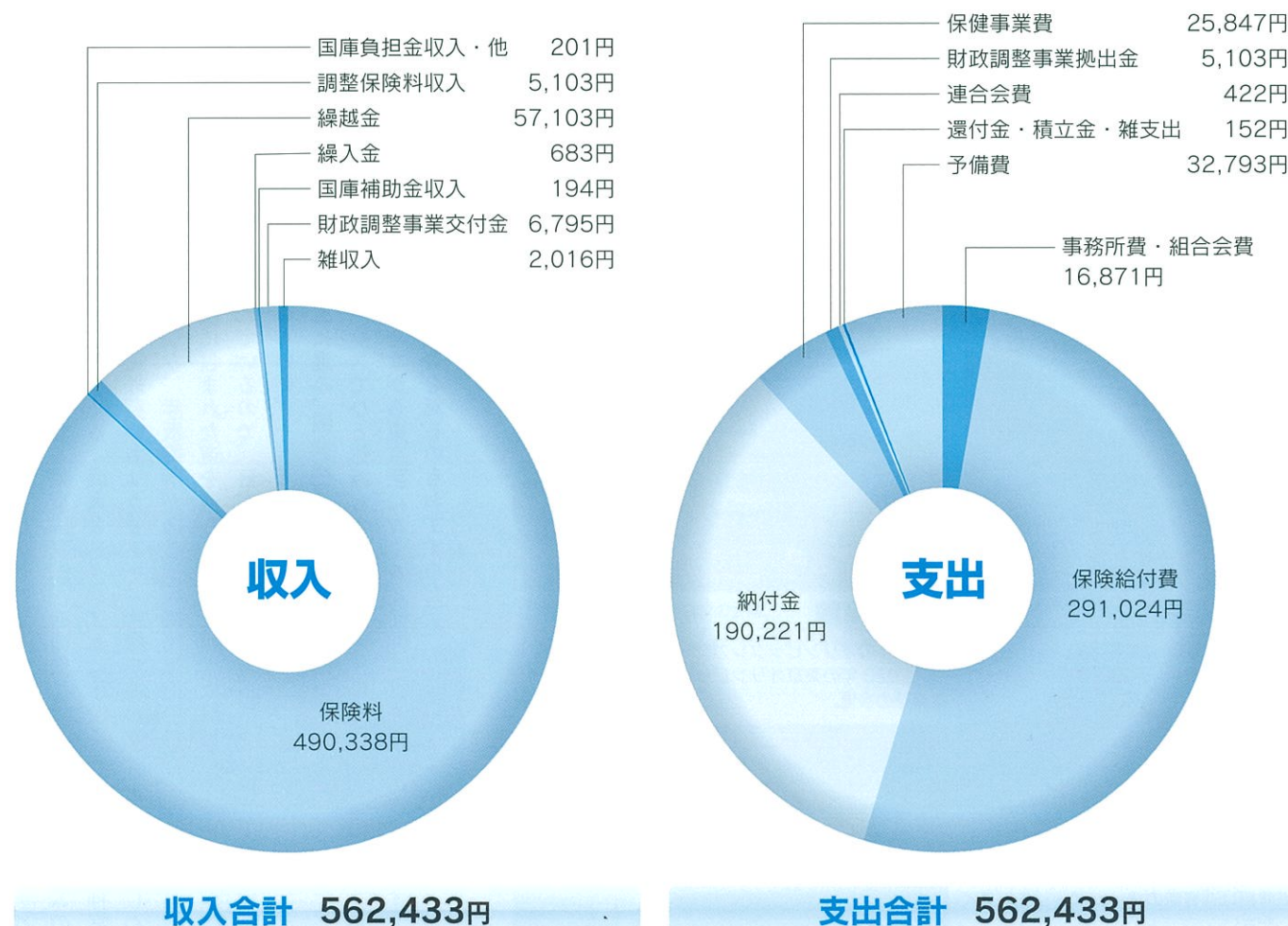
介護勘定

保険料収入は、前年度予算比64万円減の1億9284万円と前年度並みを見込みました。

一方、支出では、介護サービス等にかかる費用として健保組合が負担する介護納付金は前年度予算比441万円減の1億7269万円を計上しました。

以上の結果、差引収支差額は3181万円の黒字予算となりました。

被保険者1人当たりの予算 一般勘定



適用状況

(令和2年2月末日現在)

- 設立年月日 昭和49年11月1日
- 事業所数 27事業所
- 被保険者数 3,683人 (男2,278人・女1,405人)
- 平均年齢 44.67歳 (男46.02歳・女42.48歳)
- 被扶養者数 2,795人 (扶養率0.76)
- 平均標準報酬月額 311,833円 (男352,492円・女245,912円)
- 保険料率 110.0 / 1000
事業主 58.5 / 1000
被保険者 51.5 / 1000

介護保険

- 介護第2号被保険者数 (本人のみ) 2,153人 (男1,371人・女782人)
- 特定被保険者数 60人 (男58人・女2人)
- 平均標準報酬月額 342,348円 (男390,639円・女257,685円)
- 介護保険料率 18.0 / 1000
事業主 9.0 / 1000
被保険者 9.0 / 1000

令和2年度予算の概要

一般勘定

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
保険料	1,795,616千円	事務所費・組合会費	61,781千円
国庫負担金収入・他	737	保険給付費	1,065,730
調整保険料収入	18,687	納付金	696,591
繰越金	209,112	前期高齢者納付金	363,699
繰入金	2,500	後期高齢者支援金	332,876
国庫補助金収入	712	病床転換支援金	3
財政調整事業交付金	24,882	退職者給付拠出金	13
雑収入	7,384	保健事業費	94,652
合計	2,059,630千円	財政調整事業拠出金	18,687
経常収入合計	1,801,428千円	連合会費	1,546
		還付金・積立金・雑支出	554
		予備費	120,089
		合計	2,059,630千円
		経常支出合計	1,920,702千円

介護勘定

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
介護保険収入	192,840千円	介護納付金	172,693千円
繰越金	11,667	介護保険料還付金	1
国庫補助金受入	1	積立金	1
雑収入	8	雑支出	2
合計	204,516千円	予備費	31,819
		合計	204,516千円



和田倉噴水公園

皇居外苑にある、水と緑の豊かな噴水公園。大噴水や落水施設、休憩所がある。



二重橋

皇居前広場から正門を経て宮殿へ至る道には「正門石橋」(手前の橋)、「正門鉄橋」(奥の橋)の二つの橋が架かっている。



東京駅丸の内駅舎

国指定重要文化財。1914年に開業し、その後度々重なる復旧工事がなされたが、2012年に創建当時の姿に復原された。赤いレンガ造りの重厚な駅舎は、夜になるとライトアップされ、日中の風景とは違った美しさを感じられる。

☑ (ライトアップ) 日没～21:00



ライトアップで
幻想的な光景に

ちょっとひと休み



楠公レストハウス

楠木正成像の近くにある、皇居参観者や公園利用者の休憩所。インフォメーションコーナー、和食レストラン、売店がある。

☑ (施設利用時間) 8:30～21:00
¥ (喫茶メニュー) (価格は税込)
ドリンクバー 380円、甘味セット (皇居外苑どらやき+ドリンクバー) 500円など
※15:30以降はドリンクバーのみ。



●甘味
セット

休 無休 (年末年始を除く)
☎ 03-3231-0878



神宮外苑いちよう並木

青山通りから外苑中央広場円周道路に至る道沿いに樹齢100年以上のいちようの木が左右で四列に連なり、四季を通じて移りゆく並木の景観美が楽しめる。



JR中央線東京駅よりJR総武線千駄ヶ谷駅まで約20分

GO TOKYO
(東京の観光公式サイト)
<https://www.gotokyo.org/jp/>



国立競技場

「杜(もり)のスタジアム」というコンセプトを掲げ、建物外周の軒びさしには47都道府県から調達した木材が使用されている。2020年の東京オリンピック・パラリンピックでは開・閉会式、陸上競技、サッカーの会場。

写真提供: 独立行政法人日本スポーツ振興センター



国会議事堂

参議院、衆議院とも参観可能。
※詳細は参議院、衆議院のホームページをご覧ください。



東京体育館

1964年のオリンピックレガシーを有する施設のひとつ。2020年の東京オリンピック・パラリンピックでは卓球の会場。



迎賓館赤坂離宮

国宝。1909年に東宮御所として建設され、現在は外国からの賓客を迎えたり国際会議の場としても使用される。迎賓に支障がないときは参観可能(有料)。
※詳細は迎賓館のホームページをご覧ください。

JR千駄ヶ谷駅からスタートしよう。すぐに、東京オリンピック・パラリンピックの会場となる東京体育館、その先にはメインスタジアムの国立競技場が見えてくる。巨大なスタジアムに圧倒されながら明治神宮外苑を進み、神宮外苑いちよう並木へ。新緑のさわやかな光景を楽しんだら並木道を戻り、赤坂御所がある赤坂御用地沿いに歩を進めよう。緑が多く、静寂に包まれた道を進むと、迎賓館赤坂離宮がある。迎賓館は一般公開されているので、日本で唯一のネオ・バロック様式の宮殿建築を参観するのもいい。

永田町方面に進み、国会議事堂のそばを通って皇居外苑へ。疲れたら、楠公レストハウスでひと休みしよう。行幸通りに入り、正面に重厚な丸の内駅舎を眺めながら東京駅にゴール。時間が許せば、日没後にライトアップされた駅舎を見るのもおすすめです。

お台場海浜公園

台場公園(第三台場)と一体となって、入り江を囲んで砂浜や磯が広がる公園。目の前にレインボーブリッジを望む。園内には自由の女神像がある。

☎ 03-5531-0852 (お台場海浜公園管理事務所)



ひと足のぼす

お台場海浜公園は、2020年の東京オリンピック・パラリンピックでは水泳(マラソンスイミング)とトライアスロンの会場。



自由の女神像

1998年から約1年間お台場海浜公園に来ていたパリ市にある自由の女神像から型を取って造られた、高さ約11mのブロンズのレプリカ像。

台場公園(第三台場)

1853年のペリーの黒船来航に危機を感じて造られた台場(砲台)跡。現在は第三台場と第六台場が残し、国指定史跡および続日本100名城に選定されている。



砲台跡

健診検査項目およびオプション検査

厚生連 生活習慣病 予防健診	厚生連 Bコース健診	○問診・身体計測・腹囲計測 ○血圧測定 ○尿検査 ○血液検査 ○視力・眼底・聴力検査 ○心電図 ○胸部X線 ○診察 ○胃部検査（胃部X線またはペプシノゲン法） ○便潜血検査2日法	オプション検査 ●子宮頸がん検査（30歳以上女性） ●前立腺検査（50歳以上男性） ◆マンモグラフィー検査（40歳以上女性）または ◆乳腺超音波（エコー）検査（30歳以上女性）
	JAドック	○問診・身体計測・腹囲計測 ○血圧測定 ○尿検査 ○血液検査 ○視力・眼底・眼圧・聴力検査 ○心電図 ○胸部X線 ○肝炎検査 ○動脈硬化指数 ○腹部超音波 ○胃部検査（胃部X線またはペプシノゲン法） ○便潜血検査2日法	
	一般健診	○問診・身体計測・腹囲計測 ○血圧測定 ○尿検査 ○血液検査 ○視力・聴力検査 ○心電図 ○胸部X線 ○診察 ○胃部検査（胃部X線、または胃部内視鏡検査） ○便潜血検査2日法	
	一般健診 + 付加健診	○問診・身体計測・腹囲計測 ○血圧測定 ○尿検査 ○血液検査 ○視力・眼底・眼圧・聴力検査 ○肺機能検査 ○心電図 ○胸部X線 ○診察 ○胃部検査（胃部X線、または胃部内視鏡検査） ○腹部超音波 ○便潜血検査2日法	
厚生連 特定健診コース		○問診・身体計測・腹囲計測 ○血圧測定 ○尿検査 ○血液検査 ○診察 ＜医師の指示により＞○貧血検査 ○心電図 ○眼底検査	

※20歳代女性被保険者にも子宮頸がん検診を厚生連健診で受診していただけます。くわしいことは、当健保組合へお尋ねください。



健康保険組合では保健事業の一環として、生活習慣病の予防とその早期発見のために、30歳以上の被保険者と被扶養配偶者のみなさまを対象としまして、生活習慣病予防健診を実施しています。また、40歳以上の全ての被扶養者のみなさまを対象としまして、特定健康診査を実施しています。

※任意継続被保険者・被扶養者のみなさまについては40歳以上を対象としています（健保組合から直接ご案内します）。

令和2年度 各種健康診断 のご案内

健診の種類

種類			対象年齢 (令和3年4月1日現在の年齢です)	受診資格	受診者自己負担額
生活習慣病 予防健診	厚生連 Bコース 健診		30歳以上の被保険者本人および被扶養配偶者	令和元年度中から被保険者資格がある方（令和2年4月1日以降の資格取得者は対象外です）	被保険者本人 8,000円 被扶養配偶者 11,000円
	JAドック		40歳以上の被保険者本人および被扶養配偶者		被保険者本人 12,500円 被扶養配偶者 17,500円
	一般健診		30歳以上の被保険者本人および被扶養配偶者		被保険者本人 7,800円～13,270円 被扶養配偶者 10,800円～16,270円
	一般健診 +付加健診		40歳以上の被保険者本人および被扶養配偶者		被保険者本人 13,000円～23,800円 被扶養配偶者 18,000円～28,800円
厚生連 特定健診コース			40歳以上の全ての被扶養者 ② このコースの受診対象者は令和3年3月末日現在の年齢です	令和2年4月1日に資格取得した方まで対象となります。	0円

各種健診の申し込み・受診の流れ

● 被保険者・被扶養配偶者

各事業所担当者から、健診の案内がありますので、健診医療機関・種類等を決めてください。病院健診を希望される場合は申込書がありますので、記入して事業所に提出してください。

各事業所担当者から「病院健診受診券」をお渡しします。厚生連健診を希望される被扶養配偶者様には「厚生連健診受診券」をお渡しし、健診日時もお知らせします。

健診受診日当日は、医療機関の指示に従って受診してください。必ず「受診券」「健康保険証」をお持ちいただき、自己負担金を支払って受診してください。受診券の提示がない場合は、一旦**全額自己負担**となりますので、ご注意ください。

● 40歳以上の被扶養者（配偶者を除く）

健保組合より、5月末頃ご案内いたします。ご案内に健診会場および受診券を同封しますので、予約の上希望される会場に直接お越しください。
※ご案内は、厚生連特定健診コースにしております。

受診券の提示がない場合は、一旦**6,300円**お支払いいただきますので、ご注意ください。

ご家族が被扶養者でなくなったら 健保組合にすみやかに届出を

こんなときは被扶養者ではなくなりますので、5日以内に届け出て、健康保険証をご返却ください。



- 家族が就職した
- 子どもが結婚し、配偶者の被扶養者になった
- 年間収入が130万円（60歳以上または障害がある場合は180万円）を超えた
- 家族が死亡した
- 仕送りをやめた、または仕送り額が被扶養者の収入を下回った